



MINAMI-OKINAWA NEWSLETTER

南沖縄プロジェクト
ニュースレター

VOL. 06
01 JAN, 2025

唯一無二のウェルネス・南沖縄流 健康抹茶会

South-Okinawa-style Healthy Matcha Party

「1191年、臨済宗の開祖であった栄西が宋から茶の種を持ち帰り、抹茶法を広めた」「千利休が侏茶を大成した」など諸説ありますが、栄西が帰国する以前から博多には抹茶文化が伝わっていたとも言われています。14世紀から16世紀、琉球が中国や東南アジア諸国などと公貿易活動を展開していた大交易時代に、この沖縄の地にも抹茶が伝わってきていたと考えても不思議ではないと考え、抹茶伝来から10世紀の時を経て、道具や作法にとらわれない南沖縄流・健康抹茶会を立ち上げ、「茶碗選び」や「厳選抹茶」「厳選抹茶×SDGs粉入りオリジナル健康抹茶」の飲み比べなど、唯一無二の楽しいプログラムに仕上がっています。



本格的な茶道具に触れるチャンス

半世紀もの長きにわたって茶道の世界を愛し、指導者のひとりとして本格的に茶の湯の世界を広めてきた母に代わり、その思いは受け継ぎつつも、南沖縄流の流祖として守るべきは「誰でもが気軽に入口を体験できる機会を創出すること」「茶具を大切に扱い（預かり）、新たな交流を生むための価値を創造し、次の世代（自身の娘）へとつないでいくこと」であると考えます。まずは抹茶自体に興味を持っていただき生活の一部として取り入れてもらえれば幸いです。いずれ茶の湯に興味が生えれば、茶道の門をたたき、有名な流派の先生に師事していただければと願っています。

流祖：元祖みなとがわ人



本格的な茶道具に触れるチャンス

1. 茶碗の選択 : 本格的なヴィンテージ物の茶碗八種等からお好きな二種をお選びいただけます
2. 厳選茶粉体験 : 茶筌を使ってご自身で点てていただきます
まずは厳選抹茶粉のみを楽しめます
3. のみくらべ : SDGs粉ブレンドの健康抹茶体験です
飲み比べると違いがはっきりします
4. ゆんたく : 流祖とのおしゃべりも人気です（笑）
（普段は作業着を着ております）

※厳選干菓子付き：季節により琉球菓子の場合もございます

※体験料金：2,200円/おひとり 所要時間：60分以内

※事前予約制です

※会場：八重瀬町観光・地域交流宿泊施設ぷらっとやえせ

スーパーフード×スーパーフード！

海外で大人気のスーパーフード「抹茶」と南沖縄産のスーパーフード「SDGs粉（センダングサ）」を独自の配合でブレンドし、爽やかな香りとしっかりした後味が好評の南沖縄流・健康抹茶会。お気軽に♪

八重瀬町観光・地域交流宿泊施設ぷらっとやえせ

〒901-0512 沖縄県八重瀬町具志頭1番地、亜熱帯の原生林の入口に佇む公共のお宿です。森を超えると太平洋の大海原が広がる素晴らしい環境のもと、誰でも気軽に「お抹茶」を楽しめる場を提供します。主催：ハッピーフラワー(株)



アウトドア派？ インドア派？